

WOCHENPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Offene Sprechzeit Lotsenpunkt 14:30 – 16:30 Uhr</p> 	<p>TEEsalon Treffpunkt für Flüchtlinge und Ehrenamtliche 10:00 – 11:30 Uhr</p>  <p>„Sprachcafé“ 14:30 – 16:00 Uhr</p> 	<p>Frühstückstreff für Alleinerziehende 10:00 – 12:30</p>  <p>KATHOLISCHE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE Wuppertal</p> <p>Beratungsangebot „Guter Start“ schnelle Hilfen für Familien mit Säuglingen o. Kleinkind. 13:30 – 15:30 Uhr</p> <p>Lotsenpunkt Formularhilfe „Bürgergeld- und Kindergeldanträge“ 15:30 – 18:30 Uhr</p>  <p>Tanzende Gemeinde 3. Mittwoch im Monat Seniorentanz für alle 14:00 – 16:00 Uhr gr. Saal Stadthaus</p>	<p>Offene Sprechzeit Lotsenpunkt 10:00 - 12:00 Uhr</p>  <p>SMARTE STUNDE jeden 2. + 4. Donnerstag 15:00 – 16:30 Beratung rund um das Thema Smartphone/ Tablet/ Laptop u. Internet</p>	<p>„Sprachcafé“ 9:30 – 11:30 Uhr</p>  <p>Vernetzt – Vermascht – Verknüpft Ein Bildungs- und Begegnungsangebot für Frauen Koop. Uni Wuppertal 16:30 – 18:00 Uhr</p> 	<p>Suppenausgabe ab 08.11.2025 15:00 Uhr Sophienkirche</p>